

VOM ÜBERLEBEN INS LEBEN

Jeder Mensch ist traumatisiert, mehr oder weniger. Aber auch: Jeder Mensch hat ein gesundes Ich, einen unzerstörbaren Wesenskern. Das Ich kann wieder entdeckt werden. Eine gesunde Identität, sprich ein bedingungsloses Ja zum eigenen Dasein und die Entfaltung unbändiger Lebenskraft und Lebensfreude, sind der Schlüssel für ein erfülltes Leben und eigentlich unser Normalzustand – vor Trauma. Die IoPT führt uns dorthin zurück – ins echte Leben.

KONTAKT

MEERaum – system. Coaching & Beratung
Christian Frost
Jungfernstieg 21, 18437 Stralsund
[info@coaching-traumatherapie-
stralsund.de](mailto:info@coaching-traumatherapie-stralsund.de)
www.coaching-traumatherapie-stralsund.de
Mobil: 0176 2361 0034



Online-Weiterbildung in Identitätsorientierter Psychotraumatheorie/ therapie (IoPT)

*Lizensierte IoPT-Weiterbildung auf der
Basis der Originalunterlagen des Be-
gründers der IoPT, Prof. Dr. Franz Ruppert*





Wir
können **heute** keinen
Krieg gewinnen,
**den wir in unserer
Kindheit bereits
verloren haben.**
Franz Ruppert

IOPT - KURZÜBERSICHT

Franz Rupperts Identitätsorientierte Psychotherapie (IoPT) zielt auf die Auflösung unbewusster und abgespaltener emotionaler Konflikte. Die ihr eigene Aufstellungsmethode (Anliegenmethode bzw. Selbstbegegnung) hat Franz Ruppert aus dem Familienstellen von Bert Hellinger weiterentwickelt. Sie arbeitet stets mit einem persönlichen Anliegen, was Eigenverantwortung stärkt und dem Prozess eine Richtung verleiht. Vergebung der Täter ist kein unbedingtes Ziel der IoPT, sondern vielmehr die Bewusstwerdung über – und damit der Ausstieg aus – toxische(n) Verstrickungen und Täter-Opfer-Dynamiken. Die Methode, unterlegt mit einer fundierten Theorie, wirkt hocheffektiv auf allen Ebenen: mental, psychisch, körperlich und vor allem emotional: Durch emotionale Eigenresonanz, das schrittweise Fühlen des verdrängten Schmerzes, kommen wir zu uns selbst zurück. Die IoPT ist ursachen- und wahrheitsorientiert. Sie offenbart ein tiefes Verständnis, wer wir sind und bietet damit einen Schlüssel zur Entdeckung unseres Ichs und Identität.

Durch das bewährte Resonanzprinzip erfahren wir unsere persönliche und psychische Realität ganzheitlich und nachhaltig, was echte

BENEFITS

Alle TeilnehmerInnen haben später die Möglichkeit, an den Update-Seminaren für AbsolventInnen von Franz Ruppert teilzunehmen. Für Menschen, die IoPT selbst anbieten – oder in ihre Arbeit mit Menschen integrieren möchten – bietet diese Weiterbildung die aus meiner Sicht unabdingbare Voraussetzung dafür. Man kann Menschen nur dorthin begleiten, wo man selbst schon war. Die Seminarmodule führen Dich an alle möglichen Stationen Deiner Traumabiografie und bieten Dir so eine Rundumsicht auf Deine psychische Landkarte. Somit ist der Kurs auch sehr für Menschen geeignet, die mittels der IoPT weiter in ihren eigenen Prozessen fortschreiten – oder auch erst damit beginnen - möchten. Nach Abschluss der Weiterbildung erhält jede(r) TeilnehmerIn ein Zertifikat. AbsolventInnen können bei Interesse nach Abschluss des Kurses kostenlos an meiner Interventionsgruppe teilnehmen sowie gegen Gebühr auch an einer Supervisionsgruppe.

ABLAUF & TERMINE

Alle Kursmodule erfolgen online.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine verbindliche Anmeldung bis zum **31.10.2024** und damit einhergehend ein persönliches Kennenlernen via Zoom oder in meiner Praxis in

Transformation möglich macht – im Innen, als auch im Außen.

Die IoPT macht die eigene Identitätsentwicklung bewusst; stärkt die gesunden Ich-Strukturen; fördert den eigenen freien Willen; macht Überlebensstrategien bewusst; hilft, die Wahrheit der eigenen Traumata zu erkennen, Spaltungen zu überwinden und Verstrickungen aufzugeben. Sie führt in die Ganzheit zurück: Heilung heißt ganz werden – mit Dir selbst.

IOPT-WEITERBILDUNG

Die Weiterbildung ermöglicht ein vertieftes Verständnis und Verinnerlichen der IoPT. Neben der Vermittlung der Theorie zielt der Kurs vor allem auf die Praxis: Selbstbegegnungen, von mir begleitet oder von TeilnehmerInnen, die als ProzessbegleiterInnen Erfahrungen sammeln möchten. Die IoPT ist auch und vor allem eine Erfahrungswissenschaft. Sie lebt gleichermaßen von theoretischen und praktischen Erkenntnissen. Sie entwickelt sich fort und ist nicht dogmatisch. Jeder Mensch als Experte für sich selbst, sein Leben und seine Psyche, ist willkommen, einen Beitrag zum allgemeinen Wissenszuwachs zu leisten. Bewusstsein entsteht aus Co-Bewusstsein. Selbstbegegnungen werden als praktische Lehrbeispiele reflektiert und theoretische Inputs diskutiert. Alle TeilnehmerInnen erhalten

Stralsund. Für Fragen vorab stehe ich gerne zur Verfügung sowie für ein erstes unverbindliches Kennenlernen und Ausprobieren der Methode. Du bist auch herzlich willkommen, in meinen offenen IoPT-Online-Gruppen vorbeizuschauen oder eine Einzelarbeit zu vereinbaren, um mich und meine Arbeit kennenzulernen.

Die Weiterbildung startet im Januar **2025** ab sechs Teilnehmenden bis maximal zwölf TeilnehmerInnen. Sie umfasst **8 Module à 2 Tagen** an diesen Terminen:

Modul I: 25.-26. Januar 2025

Die menschliche Psyche

Modul II: 01.-02. März 2025

Psychotrauma allgemein

Modul III: 12.-13. April 2025

Identität

Modul IV: 17.-18. Mai 2025

Frühe Traumata

Modul V: 21. Juni-22. Juni 2025

Das Trauma der Liebe

gleichermaßen die Möglichkeit für eigene Selbstbegegnungen und Begleitungen.

SEMINARZEITEN & PREIS

Die 8 Module finden an 8 Wochenenden statt: jeweils Samstag & Sonntag von 10:00 - 18:00 Uhr, tägl. eine Std. Mittagspause. Die Teilnahmegebühr beträgt 2.700,00-€. Eine Ratenzahlung quartalsweise oder monatlich ist möglich.

ÜBER MICH

Ich bin Christian, geboren 1975 in Duisburg, Diplom-Sozialwissenschaftler. Ich arbeite als identitätsorientierter & traumafokussierter Coach und Gerichtsbetreuer in Stralsund. Ich habe eine Ausbildung zum systemischen Coach absolviert (zertifiziert nach der International Coach Federation – ICF), bilde mich kontinuierlich fort und bin in stetigem Entwicklungsprozess zu mir selbst. Seit 2017 bin ich als freier Coach und Berater tätig. In 2021 habe ich die einjährige Weiterbildung in Identitätsorientierter Psychotraumatheorie (IoPT) & Praxis zur Selbstbegegnung mit der Anliegenmethode nach Franz Ruppert durchlaufen und stehe auf seiner Empfehlungsliste. Seit 2023 bin ich zertifizierter IoPT-Trainer.

Modul VI: 02.-03. August 2025

Sexuelle Traumatisierung

Modul VII: 13.-14. September 2025

Täter-Opfer-Dynamik

Modul VIII: 25.-26. Oktober 2025

Die Anliegen-Methode



MEERaum

Systemisches Coaching & Beratung