



BIST DU BEREIT, DIR SELBST ZU BEGEGNEN?

TRAUMA-AUFSTELLUNGEN MIT DER ANLIEGENMETHODE NACH FRANZ RUPPERT

Entdecke Dich selbst!

Jeder Mensch ist traumatisiert, mehr oder weniger. Aber auch: Jeder Mensch hat ein gesundes Ich, einen unzerstörbaren Wesenskern. Das Ich kann wieder entdeckt werden mittels Selbstbegegnungen nach der identitätsorientierten Psychotherapie (IoPT). Die Methode wirkt hocheffektiv auf allen Ebenen, ist ursachen- und wahrheitsorientiert. Sie offenbart ein tiefes Verständnis, wer wir sind und bietet damit einen Schlüssel zur Entwicklung unseres gesunden Ichs.

Es wäre mir eine Freude, Dich ein Stück auf Deiner spannenden Reise zu Dir selbst begleiten zu dürfen! Bei Fragen vorab kontaktiere mich gerne.

**Wann? 26.04.25+27.04.25
jew. 10-18 Uhr**

**Wo? Casa Karuna,
Avendruer Str. 37, 48157
Münster
www.casakaruna.de**

**Für wen geeignet? Alle Menschen, die sich selbst erforschen wollen.
Vorkenntnisse nicht nötig.**

Mindestteilnehmerzahl: 6

**Moderator: Christian Frost,
Sozialwissenschaftler,
zertifizierter Coach & IoPT-
Prozessbegleiter und
Trainer in Stralsund**

Kosten: 110,00 Euro inkl. MwSt. mit eigener Selbstbegegnung; 30,00 Euro bei bloßer Teilnahme

**Anmeldung
per E-Mail
bis 20.03.25**

**MEERAUM
SYSTEMISCHES COACHING &
BERATUNG**

Jungfernstieg 21
18437 Stralsund
0176 2361 0034
info@coaching-traumatherapie-stralsund.de

www.coaching-traumatherapie-stralsund.de