

VOM ÜBERLEBEN INS LEBEN

Jeder Mensch ist traumatisiert, mehr oder weniger. Aber auch: Jeder Mensch hat ein gesundes Ich, einen unzerstörbaren Wesenskern. Das Ich kann wieder entdeckt werden. Eine gesunde Identität, sprich ein bedingungsloses Ja zum eigenen Dasein und die Entfaltung unbändiger Lebenskraft und Lebensfreude, ist der Schlüssel für ein erfülltes Leben und eigentlich unser Normalzustand – vor Trauma. Die IoPT führt uns dorthin zurück – ins echte Leben.



KONTAKT

MEERaum – system. Coaching & Beratung
Christian Frost
Jungfernstieg 21, 18437 Stralsund
info@coaching-traumatherapie-stralsund.de
www.coaching-traumatherapie-stralsund.de
Mobil: 0176 2361 0034



Online-Weiterbildung in Identitätsorientierter Psychotraumatheorie/- therapie (IoPT)

*Lizensierte IoPT-Weiterbildung auf der
Basis der Originalunterlagen des Be-
gründers der IoPT, Prof. Dr. Franz
Ruppert*



IOPT - KURZÜBERSICHT

Franz Rupperts Identitätsorientierte Psychotraumatheorie (IoPT) zielt auf die Auflösung unbewusster und abgespaltener emotionaler Konflikte. Die ihr eigene Aufstellungsmethode (Anliegenmethode bzw. Selbstbegegnung) hat Franz Ruppert aus dem Familienstellen von Bert Hellinger weiterentwickelt. Sie arbeitet stets mit einem persönlichen Anliegen, was Eigenverantwortung stärkt und dem Prozess eine Richtung verleiht. Vergebung ist kein unbedingtes Ziel der IoPT, sondern vielmehr die Bewusstwerdung über – und damit der Ausstieg aus – toxische(n) Verstrickungen und Täter-Opfer-Dynamiken. Die Methode, unterlegt mit einer fundierten Theorie, wirkt hocheffektiv auf allen Ebenen: mental, psychisch, körperlich und vor allem emotional: Durch emotionale Eigenresonanz, das schrittweise Fühlen des verdrängten Schmerzes, kommen wir zu uns selbst zurück. Die IoPT ist ursachen- und wahrheitsorientiert. Sie offenbart ein tiefes Verständnis, wer wir sind und bietet damit einen Schlüssel zur Entdeckung unseres Ichs und Identität.

Durch das bewährte Resonanzprinzip – wirkt online genauso wie in Präsenz - erfahren wir unsere persönliche und psychische Realität ganzheitlich und nachhaltig, was echte

BENEFITS

Alle TeilnehmerInnen haben später die Möglichkeit, an den Update-Seminaren von Franz Ruppert teilzunehmen. Für Menschen, die IoPT selbst anbieten – oder in ihre Arbeit mit Menschen integrieren - möchten, bietet diese Weiterbildung die aus meiner Sicht unabdingbare Voraussetzung dafür. Man kann Menschen nur dorthin begleiten, wo man selbst schon war. Die Seminarmodule führen Dich an alle möglichen Stationen Deiner Traumabiografie und bieten Dir so eine Rundumsicht auf Deine psychische Landkarte. Somit ist der Kurs auch für Menschen geeignet, die mittels der IoPT weiter in ihren eigenen Prozessen fortschreiten möchten. Nach Abschluss der Weiterbildung erhält jede(r) TeilnehmerIn ein Zertifikat. AbsolventInnen können bei Interesse nach Abschluss des Kurses kostenlos an meiner Intervisionsgruppe teilnehmen sowie gegen Gebühr auch an einer Supervisionsgruppe.

ABLAUF & TERMINE

Alle Module erfolgen online.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine verbindliche Anmeldung bis zum **30.04.2026** und damit einhergehend ein persönliches Kennenlernen via Zoom oder in meiner Praxis in Stralsund. Für Fragen vorab stehe ich gerne zur

Wir können **heute** keinen Krieg gewinnen, **den wir in unserer Kindheit bereits verloren haben.**

Franz Ruppert

Transformation möglich macht – im Innen, als auch im Außen.

Die IoPT macht die eigene Identitätsentwicklung bewusst; stärkt die gesunden Ich-Anteile; fördert den eigenen freien Willen; macht Überlebensstrategien bewusst; hilft, die Wahrheit der eigenen Traumata zu erkennen, Spaltungen zu überwinden und Verstrickungen aufzugeben. Sie führt in die Ganzheit zurück: Heilung heißt ganz werden – mit Dir selbst.

IOPT-WEITERBILDUNG

Die Weiterbildung ermöglicht ein vertieftes Verständnis und Verinnerlichen der IoPT. Neben der Vermittlung der Theorie zielt der Kurs vor allem auf die Praxis: Selbstbegegnungen, von mir begleitet oder von TeilnehmerInnen, die als ProzessbegleiterInnen Erfahrungen sammeln möchten. Die IoPT ist auch und vor allem eine Erfahrungswissenschaft. Sie lebt gleichermaßen von theoretischen und praktischen Erkenntnissen. Sie entwickelt sich fort und ist nicht dogmatisch. Jeder Mensch als Experte für sich selbst, sein Leben und seine Psyche, ist willkommen, einen Beitrag für den allgemeinen Wissenszuwachs zu leisten. Bewusstsein entsteht aus Co-Bewusstsein. Selbstbegegnungen werden als praktische Lehrbeispiele reflektiert und theoretische Inputs diskutiert. Alle TeilnehmerInnen erhalten gleichermaßen

Verfügung sowie für ein erstes unverbindliches Kennenlernen und Ausprobieren der Methode. Du bist auch herzlich willkommen, in meiner IoPT-Online-Gruppe ab Januar 26 vorbeizuschauen oder eine Einzelarbeit zu vereinbaren, um mich und meine Arbeitsweise kennenzulernen.

Die Weiterbildung startet im **Mai 2026** ab sechs Teilnehmenden bis maximal zwölf TeilnehmerInnen. Sie umfasst **8 Module à 2 Tagen** an diesen Terminen:

Modul I: 16.-17. Mai 2026

Die menschliche Psyche

Modul II: 13.-14. Juni 2026

Identität und Trauma der der Identität

Modul III: 18.-19. Juli 2026

Trauma der Liebe und Grundlagen der Bindungstheorie

Modul IV: 15.-16. August 2026

Trauma der Sexualität

Modul V: 19.-20. September 2026

Täter-Opfer-Spaltung

die Möglichkeit für eigene Selbstbegegnungen (ca. 6-8) und Begleitungen.

SEMINARZEITEN & PREIS

Die 8 Module finden an 8 Wochenenden statt: jeweils Samstag & Sonntag von 10:00 - 18:00 Uhr, tägl. eine Std. Mittagspause sowie Kaffee- u. Teepausen zwischendurch. Die Teilnahmegebühr beträgt 2.000,00-€ inkl. MwSt. Eine Ratenzahlung quartalsweise oder monatlich ist möglich.

ÜBER MICH

Ich bin Christian Frost, geboren 1975 in Duisburg, Diplom-Sozialwissenschaftler. Ich arbeite als identitätsorientierter Coach in Stralsund. Ich habe eine Ausbildung zum systemischen Coach absolviert (zertifiziert nach der International Coach Federation – ICF) und bilde mich kontinuierlich fort. Seit 2017 bin ich als freier Coach und Berater tätig. In 2021 habe ich die einjährige Weiterbildung in Identitätsorientierter Psychotraumatheorie (IoPT) & Praxis zur Selbstbegegnung mit der Anliegenmethode nach Franz Ruppert durchlaufen und stehe auf seiner Empfehlungsliste. Seit 2023 bin ich zertifizierter IoPT-Trainer.

Modul VI: 17.-18. Oktober 2026

Die Anliegenmethode der IoPT

Modul VII: 14.-15. November 2026

Frühes Trauma

Modul VIII: 09.-10. Januar 2027

Trauma der Gesundheit - Spaltung von Körper und Psyche und die Folgen

