



TRAUMASENSIBILITÄT IN DER KINDER- U. JUGEND- ARBEIT

URSACHEN UND FOLGEN VON GEWALT VERSTEHEN

Warum werden Menschen zu Tätern und Opfern?

Besonders Traumatisierungen in der Herkunftsfamilie führen zu einem Verlust der gesunden Identität und zu einer Anfälligkeit, selbst entweder zum Täter oder Opfer zu werden. Warum ist das so? Warum fällt es so schwer, aus Täter-Opfer-Dynamiken auszusteigen? Woran erkenne ich Opfer und Täter? Was ist eigentlich Gewalt und Trauma? Wie gehe ich mit Betroffenen um? Das Seminar fußt auf Erkenntnissen der identitätsorientierten Psychotraumatheorie (IoPT) nach Professor Franz Ruppert.

**Wann? 17. April 2026, 9.00 –
16.30**

Wo? Online über Zoom

**Für wen geeignet? Alle
Menschen, die mit Kindern
und Jugendlichen arbeiten**

**Moderator: Christian Frost,
Diplom-
Sozialwissenschaftler,
zertifizierter Coach & IoPT-
Prozessbegleiter und
Trainer sowie
Gerichtsbetreuer in
Stralsund**

**Seminarkosten: 250,00 Euro inkl.
MwSt.**

**Anmeldung
bis
31.03.26
per E-Mail**

**MEERAUM
SYSTEMISCHES COACHING &
BERATUNG**

**Jungfernstieg 21
18437 Stralsund
0176 2361 0034
info@coaching-traumatherapie-
stralsund.de**

**www.coaching-
traumatherapie-stralsund.de**

SEMINARABLAUF

Eröffnungsrunde

9.00 – 9.15

Einführung

9.15 – 9.30

Part 1: Was ist Trauma?

9.30 – 10.15

Vortrag: 30 Minuten, Diskussion: 15 Minuten

- Trauma und Identitätsverlust
- Gesunde Psyche vs. Traumatisierte Psyche
- Symbiotische Bedürfnisse – Autonomiebedürfnisse
- Individuum vs. Identifikation

- Diskussion, Fragen & Antworten

Pause: 10.15 bis 10.30

Part 2: Trauma und Bindung

10.30 – 11.30

Vortrag: 45 Minuten, Diskussion: 15 Minuten

- Bindung vs. Symbiotische Verstrickung
- Trauma der Liebe
- Trauma der Liebe: Fakten, Merkmale, Folgen
- Trauma der Sexualität
- Trauma der Sexualität: Körper-Ich-Spaltung, Auslöser, Folgen
- Trauma der Sexualität: Überlebensstrategien

- Diskussion, Fragen & Antworten

Pause: 11.30 – 11.45

Part 3: Trauma & Täter-Opfer-Dynamik

11.45 – 13.15

Vortrag: 60 Minuten, Diskussion: 30 Minuten

- Opfer & Opfersein
- Zum Opfer gemacht werden
- Opferhaltung
- Opferbewusstsein
- Tätersein
- Trauma der eigenen Täterschaft
- Täterhaltungen
- Trauma-Täter
- Opfer-Täter-Spaltung
- Täter-Opfer-Dynamik
- Umgang mit Opfern und Tätern

- Diskussion, Fragen & Antworten

Mittagspause: 13.15 – 14.15

Part 4: Was ist Gewalt?

14.15 – 15.00

Vortrag: 30 Minuten, Diskussion: 15 Minuten

- Gewaltdefinition, Gewaltformen
- Emotionale Gewalt
- Gewaltfolgen
- Umgang mit Gewaltopfern

- Diskussion, Fragen & Antworten

Pause: 15.00 – 15.15

Part 5: Traumatisierung durch Helfersyndrom

15.15 – 16.00

Vortrag: 30 Minuten, Diskussion: 15 Minuten

- Helfersyndrom
- Motive fürs Helfen
- Helfersyndrom – Symptome
- Helfersyndrom – Ursachen
- Handlungsempfehlungen für Betroffene

Part 6: Handlungsempfehlungen generell zur Kinder- und Jugendarbeit

16.00 – 16.15

Abschlussrunde

16.15 – 16.30