



# TRAUMASENSIBILITÄT IN DER KINDER- U. JUGEND- ARBEIT

## URSACHEN UND FOLGEN VON GEWALT VERSTEHEN

### Warum werden Menschen zu Tätern und Opfern?

Besonders Traumatisierungen in der Herkunftsfamilie führen zu einem Verlust der gesunden Identität und zu einer Anfälligkeit, selbst entweder zum Täter oder Opfer zu werden. Warum ist das so? Warum fällt es so schwer, aus Täter-Opfer-Dynamiken auszusteigen? Woran erkenne ich Opfer und Täter? Was ist eigentlich Gewalt und Trauma? Wie gehe ich mit Betroffenen um? Das Seminar fußt auf Erkenntnissen der identitätsorientierten Psychotraumatheorie (IoPT) nach Professor Franz Ruppert.

**Wann? 17. April 2026, 9.00 –  
16.30**

**Wo? Online über Zoom**

**Für wen geeignet? Alle  
Menschen, die mit Kindern  
und Jugendlichen arbeiten**

**Moderator: Christian Frost,  
Diplom-  
Sozialwissenschaftler,  
zertifizierter Coach & IoPT-  
Prozessbegleiter und  
Trainer sowie  
Gerichtsbetreuer in  
Stralsund**

**Seminarkosten: 250,00 Euro inkl.  
MwSt.**

**Anmeldung  
bis  
31.03.26  
per E-Mail**

**MEERAUM  
SYSTEMISCHES COACHING &  
BERATUNG**

Jungfernstieg 21  
18437 Stralsund  
0176 2361 0034  
info@coaching-traumatherapie-  
stralsund.de

[www.coaching-  
traumatherapie-stralsund.de](http://www.coaching-traumatherapie-stralsund.de)

# SEMINARABLAUF

## Eröffnungsrunde

9.00 – 9.15

## Einführung

9.15 – 9.30

## Part 1: Was ist Trauma?

9.30 – 10.15

Vortrag: 30 Minuten, Diskussion: 15 Minuten

- Trauma und Identitätsverlust
  - Gesunde Psyche vs. Traumatisierte Psyche
  - Symbiotische Bedürfnisse – Autonomiebedürfnisse
  - Individuum vs. Identifikation
- Diskussion, Fragen & Antworten

*Pause: 10.15 bis 10.30*

## Part 2: Trauma und Bindung

10.30 – 11.30

Vortrag: 45 Minuten, Diskussion: 15 Minuten

- Bindung vs. Symbiotische Verstrickung
  - Trauma der Liebe
  - Trauma der Liebe: Fakten, Merkmale, Folgen
  - Trauma der Sexualität
  - Trauma der Sexualität: Körper-Ich-Spaltung, Auslöser, Folgen
  - Trauma der Sexualität: Überlebensstrategien
- Diskussion, Fragen & Antworten

*Pause: 11.30 – 11.45*

## **Part 3: Trauma & Täter-Opfer-Dynamik**

11.45 – 13.15

Vortrag: 60 Minuten, Diskussion: 30 Minuten

- Opfer & Opfersein
  - Zum Opfer gemacht werden
  - Opferhaltung
  - Opferbewusstsein
  - Tätersein
  - Trauma der eigenen Täterschaft
  - Täterhaltungen
  - Trauma-Täter
  - Opfer-Täter-Spaltung
  - Täter-Opfer-Dynamik
  - Umgang mit Opfern und Tätern
- Diskussion, Fragen & Antworten

*Mittagspause: 13.15 – 14.15*

## **Part 4: Was ist Gewalt?**

14.15 – 15.00

Vortrag: 30 Minuten, Diskussion: 15 Minuten

- Gewaltdefinition, Gewaltformen
  - Emotionale Gewalt
  - Gewaltfolgen
  - Umgang mit Gewaltopfern
- Diskussion, Fragen & Antworten

*Pause: 15.00 – 15.15*

## **Part 5: Traumatisierung durch Helfersyndrom**

15.15 – 16.00

Vortrag: 30 Minuten, Diskussion: 15 Minuten

- Helfersyndrom
- Motive fürs Helfen
- Helfersyndrom – Symptome
- Helfersyndrom – Ursachen
- Handlungsempfehlungen für Betroffene

## **Part 6: Handlungsempfehlungen generell zur Kinder- und Jugendarbeit**

16.00 – 16.15

### **Abschlussrunde**

16.15 – 16.30