



ONLINE-SEMINAR TRAUMA&TÄTER-OPFER- DYNAMIK

OPFER UND TÄTER VERSTEHEN UND ERKENNEN

Warum werden Menschen zu Tätern und Opfern?

Besonders frühe Traumatisierungen führen zu einem Verlust der gesunden Identität und zu einer Anfälligkeit, im Erwachsenenleben zum Täter oder Opfer zu werden. Warum fällt es so schwer, aus Täter-Opfer-Dynamiken auszusteigen? Was hält Opfer und Täter zusammen? Wie und warum manipulieren beide Gruppen häufig Außenstehende, ziehen diese manchmal sogar in Konflikte mit hinein? Woran erkenne ich Täter und Opfer, wie gehe ich mit ihnen um? Welche Lösungswege sind – wirklich - praktikabel? Das Seminar fußt auf Erkenntnissen der identitätsorientierten Psychotraumatheorie (IoPT) nach Professor Franz Ruppert.

Wann? 27. März 2026, 9.00 – 16.00

Wo? Online über Zoom

Für wen geeignet? Alle Menschen, die mit Opfern und Tätern arbeiten

**Moderator: Christian Frost,
Diplom-
Sozialwissenschaftler,
zertifizierter Coach & IoPT-
Prozessbegleiter und
Trainer und
Gerichtsbetreuer in
Stralsund**

**Seminarkosten: 250,00 Euro inkl.
MwSt.**

**Anmeldung
bis
05.03.26
per E-Mail**

**MEERAUM
SYSTEMISCHES COACHING &
BERATUNG**

Jungfernstieg 21
18437 Stralsund
0176 2361 0034
info@coaching-traumatherapie-
stralsund.de

[www.coaching-
traumatherapie-stralsund.de](http://www.coaching-traumatherapie-stralsund.de)

SEMINARABLAUF

Eröffnungsrunde

9.00 – 9.15

Part 1: Trauma & Identitätsverlust + Part 2: Konstruktive & Destruktive Beziehungen

9.15 – 10.45

Vortrag: 30 Minuten, Diskussion: 60 Minuten

- Trauma & Identitätsverlust
 - Trauma der Identität
 - Traumabiographien
 - Menschliche Beziehungsformen
 - Formen von Konkurrenz; Konflikte
- Diskussion, Fragen & Antworten

Pause: 10.45 bis 11.00

Part 3: Das Opfer + Part 4: Der Täter

11.00 – 12.30

Vortrag: 30 Minuten, Diskussion: 60 Minuten

- Opfersein
 - Opferhaltung
 - Opferbewusstsein
 - Tätersein
 - Täterhaltungen
 - Trauma-Täter
 - Mit-Täter
- Diskussion, Fragen & Antworten

Mittagspause: 12.30 – 13.30

Part 5: Täter-Opfer-Dynamik + Part 6: Lösungswege + Part 7: Fallstudie

13.30 – 15.15

Vortrag: 45 Minuten, Diskussion: 60 Minuten

- Opfer-Täter-Spaltung
 - Täter-Opfer-Dynamik (TOD)
 - Was nicht aus der TOD herausführt
 - Ausstieg aus Opfersein
 - Ausstieg aus Tätersein
 - Fallstudie (der Fall Staufen, 2018)
- Diskussion, Fragen & Antworten

Pause: 15.15 – 15.30

Part 8: Selbstreflexion

15.30 – 15.45

15 Minuten, eigene Beantwortung von Fragen, jede(r) für sich

Abschlussrunde

15.45 – 16.00